



***CANETON CLUB DE BEAUMONT***

*4 route des prés de Thury  
95 260 Beaumont sur Oise*

*Tél : 06 70 08 05 13*

*Email : [canetonclub.beaumont@wanadoo.fr](mailto:canetonclub.beaumont@wanadoo.fr)*

*Site Internet : [canetonclub.com](http://canetonclub.com)*

**SAISON  
2020/2021**



## Le Plaisir des petits :

<i>Les Canetons</i> <i>(Anciennement</i> <i>Jardin Aquatique)</i>	<i>Les Tortues</i> <i>(Anciennement</i> <i>Initiation 1)</i>	<i>Les Crocodiles</i> <i>(Anciennement</i> <i>Initiation 2)</i>	<i>Les Requins</i> <i>(Anciennement</i> <i>Apprentissage)</i>	<i>École 1</i>	<i>École 2</i>
<i>Mercredi</i> <i>12h10</i>	<i>Lundi 17h15</i>	<i>Lundi 18h15</i>	<i>Mardi</i> <i>17h15</i>	<i>Mardi</i> <i>17h00</i>	<i>Mardi</i> <i>17h00</i>
<i>Mercredi</i> <i>13h00</i>	<i>Mercredi</i> <i>12h10</i>	<i>Mardi 18h15</i>	<i>Mercredi</i> <i>12h10</i>	<i>Mercredi</i> <i>12h10</i>	<i>Mercredi</i> <i>12h10</i>
<i>Jeudi 17h00</i>	<i>Mercredi</i> <i>13h00</i>	<i>Mercredi</i> <i>12h10</i>	<i>Mercredi</i> <i>13h00</i>	<i>Mercredi</i> <i>13h00</i>	<i>Mercredi</i> <i>13h00</i>
<i>Jeudi 17h45</i>	<i>Jeudi 17h00</i>	<i>Mercredi</i> <i>13h00</i>	<i>Jeudi</i> <i>17h00</i>	<i>Mercredi</i> <i>17h00</i>	<i>Mercredi</i> <i>17h00</i>
<i>Samedi 12h00</i>	<i>Jeudi 17h45</i>	<i>Jeudi 17h00</i>	<i>Jeudi</i> <i>17h45</i>	<i>Jeudi 17h00</i>	<i>Jeudi 17h45</i>
	<i>Vendredi</i> <i>18h00</i>	<i>Jeudi 17h45</i>	<i>Vendredi</i> <i>18h45</i>	<i>Vendredi</i> <i>17h00</i> <i>(1 ligne)</i>	<i>Vendredi</i> <i>17h00</i> <i>(1 ligne)</i>
	<i>Samedi 12h00</i>	<i>Samedi 13h00</i>	<i>Samedi</i> <i>12h00</i>	<i>Samedi</i> <i>12h00</i>	<i>Samedi</i> <i>12h00</i>
			<i>Samedi</i> <i>13h00</i>		



## Le plaisir des grands :

### ➤ Technique Endurance 1 – 2 – 3

**T.E 1 :** 2008/2009 – **T.E 2 :** 2006/2007 – **T.E 3 :** 2003/2004/2005  
1 ou 2 entraînements par semaine

**T.E.1 :** Mardi de 19h45 à 20h30 – Mercredi 19h00 à 20h00  
Samedi de 11h15 à 12h00 et 12h00 à 13h00

**T.E.2 :** Mardi 19h45 à 20h30 - Mercredi 20h00 à 21h00  
Samedi 12h00 à 13h00- Samedi 13h00 à 14h00

**T.E.3 :** Mercredi 20h00 à 21h00 – Samedi 12h00 à 13h00  
Samedi 13h00 à 14h00

### ➤ Club Adultes (à partir de 2002)

**Débutant** - 1 ou 2 entraînements par semaine  
Mercredi 21h00 à 22h00 et vendredi 20h45 à 21h45

**Perfectionnement** - 1 ou 2 entraînements par semaine  
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 21h00 à 22h00

**Performance / Masters :** 3 entraînements par semaine  
Lundi 21h00 à 22h00, jeudi 20h30 à 22h00  
Vendredi 21h00 à 22h00

### ➤ Apprentissage Ados - 1 entraînement par semaine Jeudi 20h00 à 21h00

### ➤ Apprentissage Adultes - 1 entraînement par semaine Mercredi de 21h00 à 22h00 – Vendredi 19h45 à 20h45





## Le plaisir des compétitions (sur sélection) :

- Compétition Avenirs - ♀2011 et après - ♂2010 et après  
3 entraînements par semaine  
Lundi 17h00 à 18h30  
Mercredi 17h30 à 19h00  
et Jeudi de 17h00 à 18h30
  
- Compétition Jeunes - ♀2010/2009/2008- ♂ 2009/2008/2007  
4 entraînements par semaine  
Lundi de 18h00 à 19h30 – Mardi de 17h45 à 19h00  
Jeudi de 18h30 à 20h00 – Vendredi de 17h45 à 19h30
  
- Compétition Juniors - ♀2007/2006/2005/2004 - ♂2006/2005/2004/2003  
5 entraînements par semaine  
Lundi de 19h30 à 21h00, Mardi de 19h00 à 20h30  
Mercredi de 19h00 à 21h00 - Jeudi de 18h30 à 20h30  
Vendredi de 19h30 à 21h00
  
- Honneur - Jeunes ♀2010/2009/2008- ♂ 2009/2008/2007  
2 entraînements par semaine  
Mercredi de 19h45 à 21h00 et le Samedi 12h45 à 14h00
  
- Honneur – Juniors ♀2007/2006/2005/2004 ♂ 2006/2005/2004/2003  
2 entraînements par semaine  
Lundi de 19h45 à 21h00 et le Jeudi 18h30 à 20h00

