



CANETON CLUB DE BEAUMONT

*4 route des prés de Thury
95 260 Beaumont sur Oise*

Tél : 06 70 08 05 13

Email : canetonclub.beaumont@wanadoo.fr

Site Internet : canetonclub.com

**SAISON
2021/2022**

Le Plaisir des petits :

<i>Les créneaux</i>	<i>Les Canetons (Jardin Aquatique)</i>	<i>Les Tortues (Initiation 1)</i>	<i>Les Crocodiles (Initiation 2)</i>	<i>Les Requins ** (Apprentissage) (possibilité de 2 entraînements par semaine)</i>	<i>Les Écoles ** (possibilité de 2 entraînements par semaine)</i>
<i>Lundi</i>		17h00-17h45	17h45-18h30	18h30-19h15	
<i>Mardi</i>		18h30-19h15	17h45-18h30	17h00-17h45	17h00-17h45
<i>Mercredi</i>	12h00-12h45 13h00-13h45	11h15-12h00 12h00-12h45 13h00-13h45	12h00-12h45 13h00-13h45	12h00-12h45 13h00-13h45	12h00-12h45 13h00-13h45 17h00-17h45
<i>Jeudi</i>	17h00-17h45 17h45-18h30	17h00-17h45 17h45-18h30	17h00-17h45 17h45-18h30	17h00-17h45 17h45-18h30	17h00-17h45 17h45-18h30
<i>Vendredi</i>		17h45-18h30		18h30-19h15	17h00-17h45
<i>Samedi</i>	12h00-12h45	12h00-12h45	13h00-13h45	12h00-12h45 13h00-13h45	12h00-12h45

** Pour les enfants des groupes Requins ou Écoles de Natation , possibilité de les inscrire à 1 ou 2 entraînements par semaine



Le plaisir des grands :

➤ Technique Endurance 1 – 2 – 3

T.E 1 : 2009/2010 – **T.E 2 :** 2007/2008 – **T.E 3 :** 2004/2005/2006
1 ou 2 entraînements par semaine

T.E.1 (2009/2010) : *Mardi de 19h45 à 20h30 – Mercredi 19h00 à 20h00
Samedi de 11h15 à 12h00 et 12h00 à 13h00*

T.E.2 (2007/2008) : *Mardi 19h45 à 20h30 - Mercredi 20h00 à 21h00
Samedi 12h00 à 13h00 - Samedi 13h00 à 14h00*

T.E.3 (2004/2005/2006) :
*Mercredi 20h00 à 21h00 – Samedi 12h00 à 13h00
Samedi 13h00 à 14h00*

Apprentissage Ados - 1 entraînement par semaine
Vendredi 20h00 à 21h00

➤ Club Adultes (à partir de 2003)

Débutant - 1 ou 2 entraînements par semaine
Mercredi 21h00 à 22h00 et vendredi 21h00 à 22h00

Perfectionnement - 1 ou 2 entraînements par semaine
Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 21h00 à 22h00

Performance / Masters - 3 entraînements par semaine
*Lundi 21h00 à 22h00, jeudi 20h30 à 22h00
Vendredi 21h00 à 22h00*

Apprentissage Adultes - 1 entraînement par semaine
Jeudi 20h00 à 21h00





Le plaisir des compétitions (sur sélection) :

- Compétition Avenirs - ♀2012 et après - ♂2011 et après
3 entraînements par semaine
Lundi 17h00 à 18h30
Mercredi 17h30 à 19h00
et Jeudi de 17h00 à 18h30

- Compétition Jeunes - ♀2011/2010/2009 - ♂2010/2009/2008
4 entraînements par semaine
Lundi de 18h15 à 19h30 – Mardi de 17h45 à 19h00
Jeudi de 18h30 à 20h00 – Vendredi de 17h45 à 19h30

- Compétition Juniors - ♀2008/2007/2006/2005 - ♂2007/2006/2005/2004
5 entraînements par semaine
Lundi de 19h30 à 21h00, Mardi de 19h00 à 20h30
Mercredi de 19h00 à 21h00 - Jeudi de 18h30 à 20h30
Vendredi de 19h30 à 21h00

- Honneur Jeunes - ♀2011/2010/2009 - ♂2010/2009/2008
2 entraînements par semaine
Mercredi de 19h45 à 21h00 et le Samedi 12h45 à 14h00

- Honneur Juniors - ♀2007/2006/2005/2004 ♂2006/2005/2004/2003
2 entraînements par semaine
Lundi de 19h45 à 21h00 et le Jeudi 18h30 à 20h00

